

## 長浜市でローヤルゼリーの七つの健康効果を確認

### ～長浜市と連携し 250 名にアンケート調査～

株式会社山田養蜂場(本社:岡山県苫田郡鏡野町 代表・山田英生)は、滋賀県長浜市・米原市・彦根市の 250 名を対象にアンケート調査を実施し、ローヤルゼリー<sup>※1</sup>の継続飲用により、既報の「冷え<sup>1)</sup>」「耳鳴り<sup>2)</sup>」に加え、「関節の痛み」「めまい」など、新たに7つの自覚症状の改善効果が得られることを確認しました。今後更に研究を進めることで、伝承されてきたローヤルゼリーの様々な健康効果が解明される可能性が高まる結果と言えます。

※本研究は学術誌「Japanese Pharmacology & Therapeutics(薬理と治療)」に掲載(詳細は2頁参照)

#### ◆背景

当社では長年にわたりローヤルゼリーを販売しており、お客様から様々な自覚症状の改善に関する喜びの声を頂いています。また、みつばちが生み出す天然素材「ローヤルゼリー」は、タンパク質や脂肪酸、ビタミン、ミネラルなど 40 種類以上の栄養成分を豊富に含む食品であることから、多くの有効性を持つことが経験的に期待されてきました。そこで本試験では、大規模な健康調査に適した長浜市と連携し、ローヤルゼリー一飲用により得られる体感効果をアンケート調査により網羅的に検証しました。

#### ◆滋賀県長浜市と連携～総勢 250 名にアンケート調査～

本試験は健康に関する住民の意識が高く、大規模試験に適した長浜市(滋賀県)と連携し実施しました。20代から70代の男女 250 名を対象に「ローヤルゼリー」を1日5粒(4,000 mg:生換算)ずつ、8週間毎日飲用してもらい、飲用前後でアンケート調査を実施しました。調査票は、医師監修のもとで設計され、47の質問項目から体調の状態を網羅的に評価するものです。予備試験の統計解析結果から内部整合性<sup>※2</sup>が高いもの(クロンバック $\alpha$ 係数<sup>※3</sup> $\geq 0.7$ )を使用しています。

#### ◆「ローヤルゼリー」に7つの自覚症状改善を実感～新たな有効性に期待！～

調査では 47 問の体調に関するアンケートについて、症状の頻度に応じて 0～3 点のスコア化を行いました。飲用前後のスコアを比較した結果、「イライラ感」「腰痛」「関節の痛み」「皮膚のかゆみ」「胸の痛み」「めまい」および「立ちくらみ」の項目で有意な自覚症状の改善が確認できました(右図)。これらはローヤルゼリーの新たな有効性を示唆する結果と言えます。

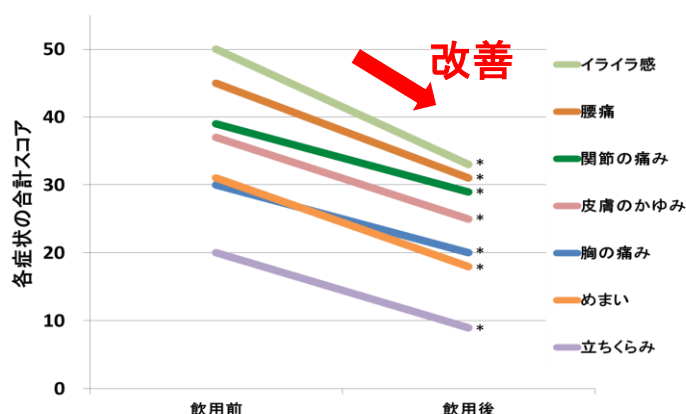


図1. 体調に関する自覚症状アンケート  
\*:  $P < 0.05$  (vs 飲用前 Willcoxon符号付順位検定)

## ◆ローヤルゼリーは、あらゆる健康効果を実感できる「スーパーフード」の候補生

天然素材「ローヤルゼリー」の継続飲用により、既に有効性が報告されている「冷え」「耳鳴り」の改善に加え、新たに7つの自覚症状改善が期待できることが判りました。この結果は、ローヤルゼリーが、古くからの伝承のとおり、あらゆる健康効果を実感できるスーパーフードとなる可能性を秘めていることを示すものです。当社では、これから更に研究を進めることで、ローヤルゼリーの持つ有効性を精緻に解明し、その実証を目指して参ります。今後の当社の研究開発活動に、是非ご期待ください。

### 参考資料

#### 【出典】

本リリースで報告した研究成果は下記の論文で発表されています。

浅間孝志<sup>1)</sup>、山家雅之<sup>1)</sup>、齋藤信一郎<sup>1)</sup>、木村友香<sup>1)</sup>、福島忍<sup>1)</sup>、佐道哲也<sup>1)</sup>、皆川直人<sup>2)</sup>、茅嶋美貴子<sup>2)</sup>、一圓剛<sup>2)</sup>、村松正明<sup>3)</sup>. Validation of questionnaires as food supplements efficacy evaluation method by Royal jelly and Bee energy® intake. Jpn Pharmacol Ther, 44(1), 93-99, 2016.

<sup>1)</sup>株式会社山田養蜂場本社 みつばち健康科学研究所

<sup>2)</sup>ヒュービットジェノミクス株式会社

<sup>3)</sup>東京医科歯科大学難治療疾患研究所 ゲノム応用医学研究部門 分子疫学分野

#### 【参考文献】

- 1) 山田典子, 吉村裕之. 若年女性の冷え性に対するローヤルゼリー摂取の改善効果. 日本栄養・食糧学会誌 2010 ; 63 (6) ; 271-78.
- 2) 嶽良博, 奥野吉昭, 沖原清司, 橋本健, 榎本雅夫. ローヤルゼリー含有食品による耳鳴り症状の改善効果と検討試験. 応用薬理 2008 ; 75 (5/6) : 109-16.

#### 【用語解説】

- ※1 ローヤルゼリー…働き蜂が花粉や蜂蜜を原料に、女王蜂の特別食として分泌する乳白色でクリーム状の物質。タンパク質をアミノ酸など 40 種類以上の栄養素を豊富に含み、健康食品、医薬品、化粧品など世界中で広く利用されている。
- ※2 内部整合性…特性を測定するための一連の質問項目群と回答に高い相関関係が認められれば質問項目の内部整合性があるという。相関が高ければデータの信頼性は高いと言える。
- ※3 クロンバック  $\alpha$  係数…質問項目群が、目的とする特性を測定出来る質問項目群であるかを評価する方法。

---

#### お問い合わせ先)

株式会社山田養蜂場 文化広報室 関 (ts0975@yamada-bee.com)、武本(tt1794@yamada-bee.com)

〒708-0393 岡山県苫田郡鏡野町市場 194 TEL : 0868-54-1906 / FAX : 0868-54-3346

みつばち健康科学研究所 HP : <http://www.bee-lab.jp> / twitter : @yamadabeelab /

Facebook : <https://www.facebook.com/bee.lab.3838>